



Trainingskonzept VfL Trier 1912 e.V. während der Corona-Krise nach Öffnung der Außensportanlagen

Ansprechpartner:

Günter Kruse

Dr. Stefan Grabowsky, 1. Vorsitzender



„Gemeinsam durch die Corona-Krise“

- Liebe VfLer, liebe Spieler, liebe Eltern,
 - Seit dem 13.05.2020 gibt es gewisse Lockerungen, die es uns ermöglichen den ersten Gruppen ab dem 02.06.2020 wieder einen eingeschränkten Trainingsbetrieb zu ermöglichen. Der Vorstand und alle Verantwortlichen des VfL sind sich bewusst, dass dies unter den gegebenen Voraussetzungen alles andere als optimal ist. Aber es ist ein erster Schritt zu einem „normalen“ Trainings- und Spielbetrieb.
 - Wie sich die Dinge entwickeln weiß derzeit niemand, aber lassen Sie uns gemeinsam, das Beste aus der Situation machen.
 - Im Vordergrund steht immer die Gesundheit unserer Spieler und Trainer. Bitte helfen sie deshalb mit, und unterstützen die Vorgaben, die dieses Konzept beschreibt.

- 
- **Für Euer Verständnis und Unterstützung bedanken wir uns vielmals!!!**



Rahmenbedingungen – Außensportanlagen seit 13.05.2020 in Trier wieder geöffnet

- Einführung von Corona-Lockerungen in der Zuständigkeit der Bundesländer
- Seit April, stufenweise Lockerung der Beschränkungen im Alltag sowie für den Sportbetrieb in RLP: Beispiele mit Bezug zum VfL
 - Seit dem 23.04.2020 – Tennisspielen
 - Seit dem 13.05.2020 – Breitensport im Freien, sofern die Träger zustimmen
 - Seit 27.05.2020: Sport im Aussenbereich Abstand von 3m. Öffnung Turnhallen noch offen.
- Stadt Trier öffnet die öffentlichen Außensportanlagen zum 13.05.2020
 - Durchführung des Sportbetriebes in der Zuständigkeit der nutzenden Vereine
 - Regelungen der jeweils gültigen Corona-Bekämpfungsverordnung sowie Empfehlungen/Richtlinien der jeweiligen Fachverbände zu beachten
 - ...



VfL prüft Regelungen und erarbeitet ein Konzept,
wie der Trainingsbetrieb im Freien wieder aufgenommen werden kann



Fünf Prinzipien für das Trainingskonzept

1. Stufenweises Vorgehen
2. Freiwilligkeit (Spieler, Übungsleiter)
3. Schulung/Einweisung der Übungsleiter und Spieler
4. Überwachung
5. Spezifisches angepasstes Fußballtraining



Stufenkonzept – Ausgangsüberlegungen

- Trainingsbetrieb soll ab dem 02.06.2020 für einzelne Teams und Gruppen wieder aufgenommen werden!
- Die Gesundheit steht über allem! Spieler, Übungsleiter und Mitglieder sollen keiner übermäßigen Gefahr leichtfertig ausgesetzt werden!



- Aufnahme des Fußballtrainings in Stufen
 - Zunächst Trainingsbetrieb bei solchen Mannschaften, die mit hoher Wahrscheinlichkeit die Vorgaben einhalten können.
 - Testbetrieb bis zu den Sommerferien (06.07.2020).
 - Ausweitung des Trainings auf weitere Mannschaften nach der Sommerpause möglich.
 - Regelungen können jederzeit den aktuellen Vorgaben und den Umständen angepasst werden!



Eingeschränktes Fußballtraining ab 02.06.2020

- Folgende Mannschaften starten mit dem Training
 - Herren (I/II/III) und AH („Evergreens“)
 - Frauen (I/II)
 - B-Junioren (JSG Trier-Süd II)
 - C-Junioren
- Kein Training derzeit für alle anderen Jugendmannschaften .
- Hinweis Tennis: Eingeschränkter Betrieb und Beachtung der Vorgaben seit 01.05.2020 möglich ⇨
siehe dazu die Hinweise unter www.vfl-trier.de/tennis



Generelle Regeln und Hinweise

- Über die Teilnahme am Training entscheidet jeder Spieler selbst.
 - Wir bitten ausdrücklich Spieler, die Krankheitssymptome zeigen, oder/und bei denen Angehörige oder sie selbst zu Risikogruppen gehören, nicht am Training teilzunehmen.
-
- Günter Kruse ist zentraler Ansprechpartner im Verein und steht für sämtliche Anliegen zur Verfügung. (Kontakt unter SMS /Mobil / Whats App: 0151 167 49 012 oder E-Mail: corona@vfl-trier.de)
 - Vor der Aufnahme des Trainingsbetriebs werden alle Übungsleiter über die getroffenen Maßnahmen und die einzuhaltenden Vorgaben unterrichtet.
 - Vor **jedem (!)** Training werden alle Teilnehmer vom Übungsleiter nochmals auf die einzuhaltenden Maßnahmen hingewiesen.
 - Über jede Trainingseinheit werden Teilnehmerlisten geführt und zentral aufbewahrt.
 - Jeder Teilnehmer (bei Kindern Jugendlichen die Erziehungsberechtigten) unterschreibt vor dem erstmaligen Training eine Einverständniserklärung (⇒ siehe **Anlage**) und händigt diese Übungsleiter aus.



Organisatorischer Ablauf einer Übungseinheit

Ankunft und Abfahrt

- Auf Fahrgemeinschaften ist zu verzichten.
- Ankunft am Gelände sollte frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn sein.
- Es dürfen nur die gekennzeichneten Ein- und Ausgänge benutzt werden.
- Vor und nach dem Training sind die Hände gründlich zu desinfizieren. Hierzu werden die Möglichkeiten vor Ort gegeben sein.
- Halle und der Umkleidebereich / Duschen sind geschlossen.
- Sofern möglich, sollen die Spieler umgezogen zum Training erscheinen.
- Jeder Spieler erhält einen eigenen gekennzeichneten Bereich zur Ablage von Trainingstasche, Getränken, Schuhwechsel etc.
- Kein Händeschütteln oder Abklatschen.
- Aufeinanderfolgende Trainingseinheiten verschiedener Team sind mit 30 Minuten Abstand geplant.
- Mitglieder des nachfolgenden Team betreten den Platz erst dann, wenn das vorherige Team den Platz komplett verlassen hat.

Organisatorischer Ablauf vor Ort – Rasenplatz



Eingang

- Vor und nach dem Training und Toilettengängen sind die Hände zu desinfizieren
- Ein Abstand von 1,50m ist vor und nach dem Training einzuhalten. Während dem Training auf dem Platz 3,00m.

Markierte Bereiche (2,00m*2,00m) für jeden Spieler für Umziehen, Schuhwechsel, Lagerung Trainingstasche etc.

Ausgang nach dem Training

Organisatorischer Ablauf vor Ort – Hartplatz



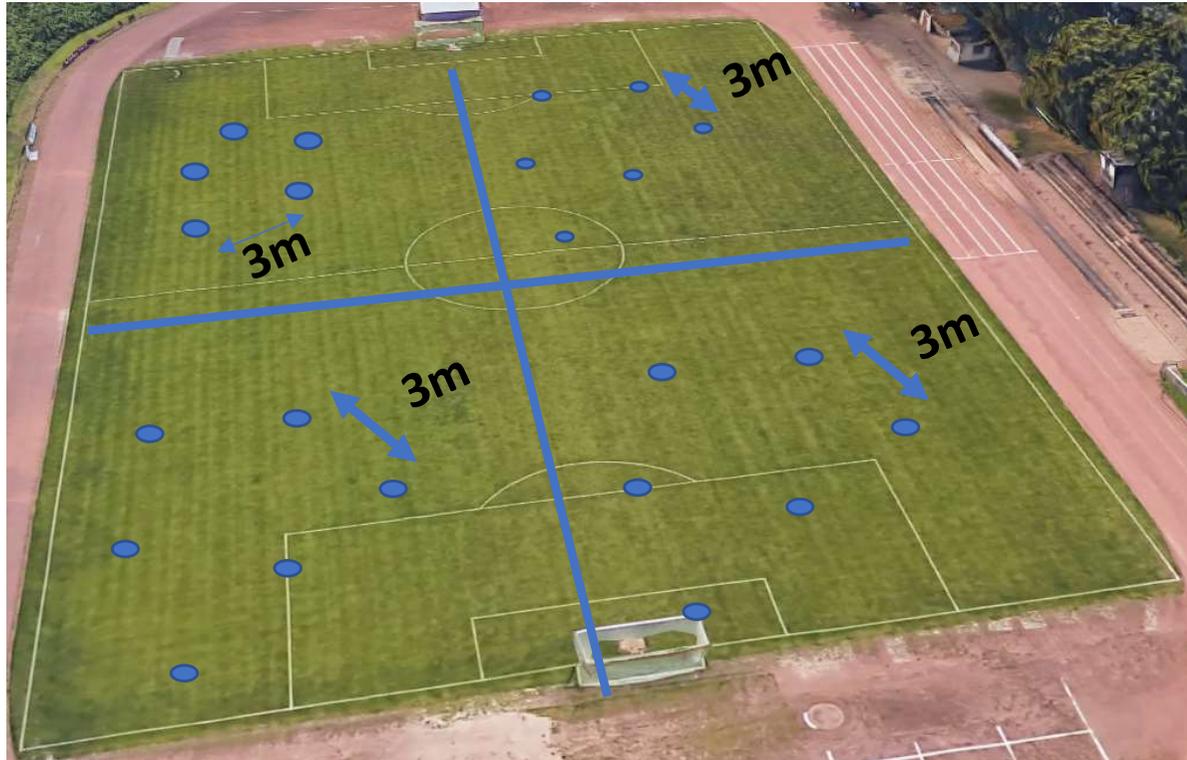
Oberes Tor geschlossen

- Vor und nach dem Training und Toilettengängen sind die Hände zu desinfizieren
- Ein Abstand von 1,50m ist vor und nach dem Training einzuhalten. Während dem Training auf dem Platz 3,00m.

Markierte Bereiche (2,00m*2,00m) für jeden Spieler für Umziehen, Schuhwechsel, Lagerung Trainingstasche etc.

Eingang /Ausgang

Ablauf einer Übungseinheit auf dem Platz



- Ein Abstand von mindestens 3 Metern zwischen den Spielern ist während des Trainings auf dem Platz immer einzuhalten.
- Training in Kleingruppen bis zu ca. 6 Personen (inkl. Übungsleiter).
- Je Platzhälfte max. zwei Kleingruppen.
- Kein Wechsel zwischen den Kleingruppen während einem Training.
- Immer nur eine Mannschaft auf dem Platz.



Platzbelegung / Fußball

- Das Training findet auf dem Rasenplatz statt. Sofern dieser nicht geöffnet ist auf dem Hartplatz.
- **In Absprache mit PST Trier Stampers gilt für mittwochs folgende Regelung:** C-Jugend und PST Trier Stampers trainieren zeitgleich, wobei ein Team auf dem Hartplatz, das andere auf dem Rasen trainiert. Die Nutzung des Rasenplatzes erfolgt nach Absprache im wöchentlichen Wechsel. Sofern der Rasen Mittwochs nicht geöffnet sein sollte, fällt das Training in gegenseitiger Absprache für eines der Team aus.

Hinweis: Die finale Zustimmung der PST Trier Stampers liegt noch nicht vor. Rückmeldung ist zugesagt bis 29.05.

Montag: 19:30 Uhr – 21:00 Uhr: Frauen

Dienstag: 18:00 Uhr – 19:15 Uhr: B2-Jugend
19:45 Uhr – 21:00 Uhr: Herren

Mittwoch: 17:30 Uhr – 18:45 Uhr: C-Jugend
18:00 Uhr – 19:15 Uhr: PST Trier Stampers
19:45 Uhr – 21:00 Uhr: Frauen

Donnerstag: 18:00 Uhr – 19:15 Uhr: B2-Jugend
19:45 Uhr – 21:00 Uhr: AH

Freitag: 17:30 Uhr – 18:45 Uhr: C-Jugend
19:15 Uhr – 20:30 Uhr: Herren



Ausführliche Schulung der Übungsleiter

- Verhaltensregeln für Übungsleiter auf Grundlage der Empfehlungen/Richtlinien der jeweiligen Fachverbände erarbeitet und verabschiedet ⇒ siehe **Anlage**
- Übungsleiter und Abteilungsleiter geschult und Konzept erläutert
 - **Sa.: 23.05.2020**: Trainer B2, Jugendleitung
 - **Do.: 28.05.2020**: Alle Herren- und Frauentrainer und Übungsleiter Kinderturnen und Zumba
 - ggf. weitere falls erforderlich
 - Übungsleiter unterzeichnen Einverständniserklärung und bestätigen die Kenntnisnahme der Regelungen
 - Freiwilligkeit, Anerkennung der Verhaltensregeln etc. ⇒ siehe **Anlage**
- Aufbau einer Kommunikationslinie für Meldungen, bei Zuwiderhandlung, Fragen etc.
 - Übungsleiter ⇒ Abteilungsleiter/Sportlicher Leiter ⇒ Zentraler Ansprechpartner (Günter Kruse)
 - Kommunikation über eigene WhatsApp Gruppe mit allen Übungsleitern und Vorstand
 - Zentrale E-Mail: corona@vfl-trier.de
 - Kontakt zu Ansprechpartner per Mobil / SMS / WhatsApp: 0171 78 55217 (Günter Kruse)



Umsetzung und Überwachung auf mehreren Ebenen

Umsetzung und Verantwortung auf dem Platz	Überwachung Einhaltung Konzept	Verantwortung für Konzept
<ul style="list-style-type: none"> • Spieler • Übungsleiter 	<ul style="list-style-type: none"> • Abteilungsleiter Herren: Christian Altmaier • Abteilungsleiter Frauen: Benedikt Maxheim • Sportlicher Leiter: Stefan Fries 	<ul style="list-style-type: none"> • Geschäftsführender Vorstand • Ansprechpartner Corona: Günter Kruse
<ul style="list-style-type: none"> • Eigenverantwortlichkeit der Spieler • Ein- und Anweisung durch die Trainer • Unterstützung: Abteilungsleiter + Ansprechpartner Corona 	<ul style="list-style-type: none"> • Kontrolle der regelmäßige Besuche auf dem Platz • Ansprechpartner für Spieler und Übungsleiter 	<ul style="list-style-type: none"> • Überwachung der lfd. Anpassung der Vorschriften • Bei Bedarf, Anpassung des Trainingskonzepts



Weiteres Vorgehen, offene Punkte

- Weitere Lockerungen (oder Verschärfungen) durch RLP und die Stadt Trier möglich
 - Konzept je nach Bedarf und Notwendigkeit jederzeit anpassen
- Angekündigt: geplante Öffnung der Sporthallen
 - Bislang kein Termin von Stadt Trier genannt (Stand 29.05.)
 - Sofern geöffnet wird, Erarbeitung Konzept für die Nutzung der Sporthalle
 - Sofern die Halle nicht geöffnet wird ⇒ Prüfung, ob Zumbagruppe (geringer Platzbedarf) freitags auf dem Rasenplatz trainieren kann.
- Zu klären/abzusprechen:
 - Überarbeitung/Anpassung, wenn FVR über die Saison 2020/2021 entschieden hat



Ansprechpartner

- **Ansprechpartner – Gesamtkonzept und Koordination**

- Günter Kruse
- Mobil / SMS / WhatsApp: 0151 – 167 49 012
- E-Mail: corona@vfl-trier.de



- **Sportlicher Leiter – Sportliches Konzept**

- Stefan Fries
- Mobil / SMS / WhatsApp: 0160 - 838 418 5
- E-Mail: sport@vfl-trier.de



- **Übergreifende Gesamtverantwortung**

- Dr. Stefan Grabowsky, 1. Vorsitzende
- Dr. Christoph Pitsch, 2. Vorsitzende
- E-Mail: vorstand@vfl-trier.de





Backup / Anlagen

1. Einverständniserklärung Teilnehmer
2. Einverständniserklärung Trainer/Übungsleiter
3. Verhaltensregeln für Spieler
4. Verhaltensregeln für Trainer/Übungsleiter



Einverständniserklärung zur Teilnahme an Sportangeboten des VfL Trier 1912 e.V.

Name: _____ Vorname: _____
Tel.: _____ E-Mail: _____
Team/Gruppe: _____

Ich bin über das Konzept des VfL Trier zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir wurden die Verhaltensregeln erklärt und übergeben und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen des Übungsleiters zu befolgen.

Mir ist bekannt, dass bei der Durchführung des Trainingsbetriebs in der Gruppe dennoch für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Corona-Virus SARS-CoV-2 zu infizieren. Meine Teilnahme ist freiwillig.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen oder nach Kontakt mit infizierten Personen – insofern ich davon Kenntnis erlange – nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen werde.

Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Trainingsbetrieb eine Infektion bei mir selbst oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein unter der unten angegebenen Kontaktdaten umgehend darüber informieren.

Ich willige in die Teilnahme am Trainingsbetrieb unter den oben genannten Bedingungen ein.

Ort, Datum, Unterschrift

(Bei minderjährigen Vereinsmitgliedern ist die Unterschrift eines sorgeberechtigten Elternteils erforderlich).

Ansprechpartner: Günter Kruse

E-Mail: corona@vfl-trier.de

Mobil / SMS / WhatsApp: 0171 78 55 217

Version 1.0 (Stand: 25.05.2020)



Einverständniserklärung Übungsleiter zur Durchführung von Sportangeboten beim VfL Trier 1912 e.V.

Name: _____ Vorname: _____

Team/Gruppe: _____

Ich bin über das Konzept des VfL Trier zur Wiederaufnahme des Trainingsbetriebs während der Corona-Pandemie informiert worden. Mir wurden die Verhaltens- und Hygieneregeln erklärt und ich bin bereit, diese einzuhalten und die entsprechenden Anweisungen umzusetzen.

Mir ist bekannt, dass auch bei der Durchführung des Trainingsbetriebs in der Gruppe für mich ein Restrisiko besteht, mich mit dem Corona-Virus SARS-CoV-2 zu infizieren. Meine Teilnahme ist freiwillig.

Ich erkläre, dass ich bei Krankheitssymptomen oder nach Kontakt mit infizierten Personen – insofern ich davon Kenntnis erlange – nicht am Trainingsbetrieb teilnehmen werde. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Trainingsbetrieb eine Infektion bei mir selbst oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, werde ich den Verein umgehend darüber informieren.

Ich willige ein unter diesen Bedingungen Trainingseinheiten zu leiten.

Ort, Datum, Unterschrift

Ansprechpartner: Günter Kruse

E-Mail: corona@vfl-trier.de

Mobil / SMS / WhatsApp: 0171 78 55 217

Version 1.0 (Stand: 25.05.2020)



Verhaltensregeln für Teilnehmer am Trainingsbetrieb beim VfL Trier 1912 e.V.

1. Bei Krankheitssymptomen und/oder nach Kontakt mit infizierten Personen ist eine Teilnahme am Training nicht möglich.
2. Sollte innerhalb von zwei Wochen nach der Teilnahme am Trainingsbetrieb eine Infektion bei mir selbst oder der Kontakt zu einer infizierten Person festgestellt werden, ist der Ansprechpartner (siehe unten) umgehend darüber zu informieren.
3. Auf Fahrgemeinschaften ist bei An- und Abfahrt zu verzichten.
4. Es ist während der gesamten Zeit ein Abstand von 1,50m zu den Mitspielern einzuhalten.
5. Ankunft am Gelände frühestens 10 Minuten vor Trainingsbeginn.
6. Spieler sollen nach Möglichkeit umgezogen zum Training erscheinen.
7. Vor und nach dem Training sind die Hände zu desinfizieren.
8. Kein Händeschütteln oder Abklatschen.
9. Jeder Spieler erhält einen eigenen gekennzeichneten Bereich zur Ablage von Trainingstasche, Getränken, Schuhwechsel usw.
10. Es sind eigene Trinkflaschen zu benutzen.
11. Die Trainingsutensilien (Bälle, Hütchen usw.) werden ausschließlich von den Trainern transportiert.
12. Die Trainingsutensilien (Bälle, Hütchen usw.) sollen nicht mit Händen oder Kopf berührt werden.
13. Nach dem Training ist die Anlage auf kürzestem Weg wieder zu verlassen.
14. Es sind keine weiteren Personen (Eltern, Freunde, Freundin usw.) auf dem Trainingsgelände erlaubt.
15. Den Anweisungen der Übungsleiter ist zwingend Folge zu leisten.
16. Teilnehmer die sich nicht an die Regeln halten werden vom Training ausgeschlossen.

Ansprechpartner: Günter Kruse
E-Mail: corona@vfl-trier.de
Mobil / SMS / WhatsApp: 0171 78 55 217

Version 1.0 (Stand: 25.05.2020)



Verhaltensregel für Übungsleiter

1. Die Regeln des Konzepts sind zu zwingend zu beachten.
2. **Vor jedem Training:**
 - Überprüfung, ob ausreichend Desinfektionsmittel da sind. Ggf. Nachfüllen der Behälter/Sprüher.
 - Sicherstellen, dass sich die Spieler in den markierten Bereichen umziehen und ihre Sachen ablegen
 - Sicherstellen, dass jeder Teilnehmer die Einverständniserklärung abgegeben hat.
 - Einweisen der Spieler auf die Regeln
3. **Während dem Training**
 - Auf dem Platz dürfen maximal 4 * 5 Spieler + 4 Betreuer stehen (= maximal 24 Spieler)
 - Spielern die gegen Regeln verstoßen ggf. vom Training ausschließen.
 - Die Trainingsutensilien (Bälle, Hütchen, etc.) werden nur von den Trainern berührt. Trainingsutensilien sind vor und nach dem Training zu reinigen.
 - Keine Leibchen verteilen. Ggf. müssen Spieler Leibchen selbst mitbringen
 - Die Trainer meldet unverzüglich, falls er oder sein Co-Trainer nicht am Training teilnehmen können. Wenn nur ein Trainer zur Verfügung steht, darf kein Training stattfinden.
4. **Nach dem Training**
 - Meldung der teilnehmenden Spieler
 - Meldung von Zuwiderhandlungen von Spielern gegen die Regeln
 - Meldung besondere Vorkommnisse während des Trainings (z. B. unerlaubte Besucher, etc.)

Ansprechpartner: Günter Kruse
E-Mail: corona@vfl-trier.de
Mobil / SMS / WhatsApp: 0171 78 55 217 (Günter Kruse)

Version 1.0 (Stand: 25.05.2020)